

每月湘南马拉松

每月湘南马拉松是不以竞速为目标,而是以「坚持就是力量」为口号、鼓励健康的跑步生活习惯、以完赛和坚持为目标,可以和家人一起享受的健康马拉松活动。

比赛并不表彰谁跑的最快,而是统计所有参赛者连续和总计的参加次数、并对次数进行表彰。

每个月第一个周日举行,谁都可以参加。一边眺望着富士山和江之岛,一边沿着海岸开心的奔跑吧。

比赛概要

比赛名称:每月湘南马拉松

主办方:新日本运动联盟

运营方:每月湘南马拉松运营委员会 〒251-0015 神奈川県藤泽市川名 1-3-15

日期:每月第一个星期日

路线:沿着海岸的自行车道路进行折返跑

项目:家庭跑、1公里、3公里、5公里、10公里(请参考具体每月比赛的说明)。全部项目完成是19公里,同时会统计19公里的总计时间与名次(各个项目也会单独统计时间和名次)。跑完全部19公里参加费也是1000日元

检录场所:湘南海岸公园 聂耳纪念广场。从鹄沼海岸站(小田急电铁江之岛线)出发徒步10分钟到达

检录方法:已经注册的跑者从第二次参加开始就可以在当天在现场报名交费参赛。第一次参加的话要在3天前在网上提前申请。比赛当天也大概有10名左右初次参加的名额。

参加费用:★第一次1500日元 ★从第二次开始成人1000日元、高中生以下500日元

参加要求:谁都可以参加,但是过于年幼的孩子或者老人等无法一个人进行跑步的话,一定要申请一起跑步的陪跑者。另外初中生及以下的参赛者,从健康角度考量会限制可以参加的项目

比赛记录结果发表:比赛结束后、在官方网站会公布参赛者号码、姓名、年龄与成绩

奖项:连续参加奖与总计参加奖

检录时间

检录时间:7点30分开始直到各个项目出发前20分钟

开始时间:8点30分到10点各个项目依次进行

※ 开始时间只是估算，请在各个项目开始时间 30 分钟前进行检录。另外根据比赛当天的赛场条件不同，距离和开始时间也有可能产生变化。项目日程会在开始前最终确定，不会在网站上提前公布，敬请理解。

奖项

并不表彰名次与完赛时间。

根据连续参加次数或者总计参加次数发放纪念品奖项。

【连续参加奖】

① 连续 10 次奖：印有号码牌的跑步背心（男子白色，女子红色）

·已经发放过跑步背心的则不再发放

·跑步背心制作需要大概 2 个月

② 连续 20 次：纪念毛巾、连续 30 次：免费 1 次参加券、连续 50 次：免费 2 次参加券

③ 连续 75 次：印有号码牌的跑步背心（男女均为黄色）

④ 连续 100 次以后、每 50 次：纪念毛巾

·已经发放过连续奖的参赛者除外

【总计参加奖】

① 总计 20 次奖：印有号码牌的跑步背心

·作为无法连续 10 次参加的人的补救措施

·已经发放过跑步背心的则不再发放

·需要参赛者主动申请

※连续和总计次数分开统计

印有号码牌的跑步背心只在连续 10 次或者总计 20 次奖励一次。

免责事项

本比赛会为参加比赛受伤或突发疾病参赛者提供基本的应急处置、在需要的情形下送往医院，但是并不承担以上的责任。如果感觉身体不适、请不要勉强自己立刻弃权比赛。即使在参赛时弃权也会计算连续参加次数和总计参加次数。另外参赛者之间或者和其他第三方产生冲突、或者随身行李物品发生丢失、被盗、破损的场合，本比赛也不承担任何责任。请充分知晓参赛者应该完全对自己负责、承担风险。