



主催

新日本スポーツ連盟
月例湘南マラソン運営委員会
<http://syonan-run.jimdofree.com/>

毎月第一日曜日開催

郵便振替00250-9-89070

連絡先 新日本スポーツ連盟湘南地区連盟 〒251-0015 藤沢市川名1丁目3-15

緊急連絡先: 橘 俊也 070-3163-8401 (平日) 新日本スポーツ連盟神奈川県連盟: 045-534-5553

参加者の皆様、関係者の皆様 新年あけましておめでとうございます

新体制移行後、5回目の新春を迎えることができました。これもひとえに、皆様のおかげで感謝申し上げます。

本月例マラソンは、風などの気象条件とのたたかいで、ご承知の通りコースにはすぐに砂が蓄積されてしまします。そんな中「おやじの会」の皆様には、前日の砂かき作業で整備をしていただきました。

また、ボランティアスタッフの皆様には、当日早朝からの準備作業

業、テントの設営撤去、競技中の役員まで幅広くお手伝いいただきました。

そして何より、前湘南月例マラソンから引き続きのランナー、新たに参加していただいているランナーの皆様と、本当に様々な方々に支えられてここまで継続して

特に3年余りの間、コロナ禍の中で大会が開催できず、事務所の維持がなくなる危機がありました。そんな中、多くの参加

★一斉スタートではなく、一人ずつ間隔をあけてスタートし、ネットタイム集計をして発表します。
1000円(初参加1500円)で、複数種目へのチャレンジもOKです。
スタート時間は左記の通りです。

ゴール後の給水には、マイコップ・マイボトルの持参!! ごみの削減にご協力ください。

547回(1月7日)の 種目とスタート時間

RACE	START TIME
ファミリー(1km)	8:30
1 km	8:45
3 km	9:00
5 km	9:30
10 km	10:10

種目やスタート時間は変更または中止になることがあります

者の皆様から励ましのお言葉と、事務所維持のための募金を寄せていただきました。本当にありがとうございます。また、ようやく運営も軌道に乗ってきました。コースの特性上、風や砂と共存しながらの大会となりますが、それもこの大会の個性と考えていただき、富士山や江の

次回は2月4日

島を楽しみながら参加していただけだと思います。

湘南月例マラソン実行委員会は、新日本スポーツ連盟に所属し「スポーツは平和とともに」などをスローガンに、それらに共感していただき、地元密着で運営できることを目指しています。企画運営に携わっていただけるボランティアスタッフも募集しております。

最後に、本大会は毎月400名弱のランナーが参加していただいておりますが、安定した運営にするために500名程度の大会にしていきたいと考えています。

「継続は力」をモットーとする月例大会ですので、毎月参加していただけるように継続賞の充実などを検討していきます。次月棄権等の制度もあります。利用していただければ、参加できないときも継続が継続されます。

多くのランナーの皆様が、毎月元気に大会に参加していただき、ランニングライフを楽しみ、健康維持の一助となれば幸いです。

(実行委員長 根岸清和)

今月の表彰

連続10回賞(5名) ゼッケン入りランニングシャツ

27403	久保 裕穂	27554	早川 翔太
27555	ブルーキャップ	27559	安田 未央
27560	上小牧拓馬		

連続20回賞(3名) 記念タオル

24480	山本 昇治	26588	山本 壮悟
27213	八木 清風		

通算20回賞(2名) ゼッケン入りランニングシャツ

26810	笠石 正三	26985	勢力 誉久
-------	-------	-------	-------

第546回参加者数

受付数	327名
ファミリー(1km)	62名
1km	171名
3km	185名
5km	158名
5km(2回目)	109名
延べ完走者数	685名
総合(14㌔) 62名	

546回総合(14km)上位10位

順位	No.	氏名	タイム
1	18891	高橋 豊	53:32
2	27624	渥見 謙一	57:30
3	25923	溝口 靖	57:37
4	27265	高田 洋平	58:05
5	27588	武村 盛史	58:28
6	25116	伊達慎一郎	58:36
7	19277	影山 泰人	58:52
8	26991	中津 志保	1:00:02
9	19287	大庭 伸一	1:01:31
10	9173	大森 克実	1:02:16

連続賞

ランナー紹介

次回は2月4日(第1週)



連続100回
23931 矢島 謙二さん



連続10回
27453 川島 大尚さん

砂かき隊募集中!!

月例マラソンの前日、有志メンバーによりコース上の砂かきを行っています。
詳しくは、月例湘南HP、インスタグラム、フェイスブックにて

ボランティアスタッフ募集

月例湘南マラソンでは、随時、ボランティアスタッフを募集しています。
ご興味ある方、ご不明の点がある方は、お気軽にお近くのスタッフまでおたずねください。
メール、インスタグラムからも受け付けます。
(交通費・軽食支給)