



主催

新日本スポーツ連盟
月例湘南マラソン運営委員会
<http://syonan-run.jimdofree.com/>
毎月第一日曜日開催
郵便振替00250-9-89070

連絡先 新日本スポーツ連盟湘南地区連盟 〒251-0015 藤沢市川名1丁目3-15

緊急連絡先: 橘 俊也 070-3163-8401 (平日) 新日本スポーツ連盟神奈川県連盟: 045-534-5553

スタート前のWBGTが25度以上の場合は10kmを5kmに変更、31度以上場合は中止とします

540回(6月4日)の 種目とスタート時間

RACE	START TIME
ファミリー(1km)	8:30
1 km	8:45
3 km	9:00
5 km	9:30
10 km	10:10

種目やスタート時間は変更または中止になることがあります

★一斉スタートではなく、一人ずつ間隔をあけてスタートし、ネットタイム集計をして発表します。
1000円(初参加1500円)で、複数種目へのチャレンジもOKです。
スタート時間は左記の通りです。

連続賞 ランナー紹介



通算20回
26250

小澤直哉さん



連続10回
27239

森 友幸さん



連続10回
27221

永田将英さん



連続10回
27230

尾崎淳也さん



連続10回
27265
27266

高田洋平さん
真野俊和さん

ボランティア スタッフ募集

月例湘南マラソンでは、随時、ボランティアスタッフを募集しています。
ご興味ある方、ご不明の点がある方は、お気軽にお近くのスタッフまでおたずねください。
メール、インスタグラムからも受け付けます。
(交通費・軽食支給)

次回は**7月2日** (予)

今月の表彰

連続10回賞(6名)ゼッケン入りランニングシャツ

27254	駒場 望	27255	駒場 星
27298	竹野 洋一	27306	仲村 恕
27307	植木 禎之	27308	二宮 猛

連続20回賞(2名) 月例湘南記念タオル

11009	前原 篤	27037	平山好富美
-------	------	-------	-------

連続150回賞(1名) 月例湘南記念タオル

15548	大川 正司		
-------	-------	--	--

連続350回賞(1名) 月例湘南記念タオル

5053	秋庭 督		
------	------	--	--

ランナーズインタビュー



大城 政樹さん (No. 11623)

福岡県北九州市小倉からの参加です! ゴールデンウィークで12連休がとれたので久しぶりの月例参加、とのこと。

2012年5月ごろから九州へ。うまく休みと重なれば年に1、2回、走りに来られるという感じだそうです。

久しぶりに走ったこのコースについては? ... 相変わらず砂が多く、走り甲斐のあるコースで、思った通りだったと、笑顔で話してくれました。そう、今回は、いつもより更に砂が山になってコースに迫ってきていましたからね。

次回は? ... お盆によこはま月例かな、ということでした。

年に1回でも2回でも、いつでも戻って来られる月例バンザイ! と思います。

「走ってない」ウィリアムさんが、「走りたいな」と思っていたりえさんのお誘いに乗っての初参加。砂・大風・

Hayes Williamさん

(No. 27623)

Hayes Rieさん

(No. 27622)

次回は7月2日

(予)

第539回参加者数

受付数	273名
ファミリー(1km)	48名
1km	142名
3km	123名
5km	96名
5km 2回目	58名
延べ完走者数	467名

総合(14ヶ所) 34名

雨という、とんでもないお出迎えの初ランだったお二人です。

ウィリアムさんはスポーツではアイスホッケーをやっていたのでマシンを使ったり階段上りみたいなことはして、8年間のアーミー(陸軍)生活ではトレーニングをやっていたけれど、ランニング歴はなし。「シャッフル・ランニングだよ」とやって見せてくれたのが、いわゆるゆるゆるランでした。Shuffleに「混ぜる」という意味のほかにそういう意味もあるのだと、英語の勉強をさせてもら



月例マラソン支援募金

5月は23,820円が集まりました。
ご協力ありがとうございました。

いました。

しどろもどろの英語と日本語でのインタビューを通訳してくれたりえさんの英語はnative speakerそのものなので、お聞きすると、2年ほど前までアメリカで暮らしていたとのこと、納得!

これからも二人で楽しくランニングを続けていってください!

(長塚)

538回総合(19km)上位10位

順位	No.	氏名	タイム	順位	No.	氏名	タイム
1	27265	高田 洋平	1:04:02	6	27566	長澤 祐介	1:07:12
2	25923	溝口 靖	1:04:22	7	21037	高橋 真人	1:09:31
3	17680	久保 和寛	1:04:24	8	27278	孫 北吉	1:10:03
4	11623	大城 政樹	1:05:58	9	27050	中津翔太郎	1:12:04
5	27080	森 勇次	1:06:38	10	9173	大森 克実	1:12:15