



主催

新日本スポーツ連盟
月例湘南マラソン運営委員会
<http://syonan-run.jimdofree.com/>

毎月第一日曜日開催

郵便振替00250-9-89070

連絡先 新日本スポーツ連盟湘南地区連盟 〒251-0015 藤沢市川名1丁目3-15

緊急連絡先: 橘 俊也 070-3163-8401 (平日) 新日本スポーツ連盟神奈川県連盟: 045-534-5553

スタート前のWBGTが25度以上の場合は10kmを5kmに変更、31度以上場合は中止とします

539回(5月7日)の 種目とスタート時間

RACE	START TIME
ファミリー(1km)	8:30
1 km	8:45
3 km	9:00
5 km	9:30
10 km	10:10

種目やスタート時間は変更または中止になることがあります

★一斉スタートではなく、一人ずつ間隔をあけてスタートし、ネットタイム集計をして発表します。
1000円(初参加1500円)で、複数種目へのチャレンジもOKです。
スタート時間は左記の通りです。



4月のスタート
ゴール地点の地下道トンネルの砂は、足元のコンクリートが見えない程の砂がありました。が、

今回も砂かき隊によってしっかりと砂を除去していただき、当日参加されたランナーより「今月も快適に走れました!」とのコメントをいただきました。
砂かき隊からは、「月例マラソンは【競争】ではなく【共創】。走るだけじゃない楽しみがある! として一緒に【夢かき活動】をしませんか」と、砂かき隊を大募集しております。

月例マラソンは「共創」を合言葉に
砂かき隊大活躍!!

ボランティア スタッフ募集

月例湘南マラソンでは、随時、ボランティアスタッフを募集しています。

ご興味ある方、ご不明の点がある方は、お気軽にお近くのスタッフまでおたずねください。メール、インスタグラムからも受け付けます。(交通費・軽食支給)



↑砂かき前
←砂かき後

1、2時間ご協力頂ける方は、月例マラソンの土曜日(9:45)にスタート地点にお集まりください。
皆さまのご参加お待ちしております!

月例湘南マラソンのInstagram

https:

www.instagram.com/getsurei_shonan

次回は6月4日(予)

今月の表彰

連続10回賞(3名) ゼッケン入りランニングシャツ

23498	笠浪 真	26687	羽田野一男
27278	孫 北吉		

連続20回賞(1名) 月例湘南記念マラソンタオル

27028	野田 裕人		
-------	-------	--	--

連続30回賞(2名) 参加1回無料券

26855	喜村 真美	26856	喜村 卓也
-------	-------	-------	-------

連続50回賞・連続70回賞は該当者なし

連続100回賞(1名) 月例湘南記念タオル

23668	西川 勝基		
-------	-------	--	--

第538回参加者数

受付数	450名
ファミリー(1km)	76名
1km	217名
3km	218名
5km	210名
10km	158名
延べ完走者数	879名

総合(19㌔) 67名

538回総合(19km)上位10位

順位	No.	氏名	タイム	順位	No.	氏名	タイム
1	18891	高橋 豊	1:11:58	6	9438	富津 薫	1:16:45
2	10433	勢多 章敏	1:13:46	7	27395	増田 裕史	1:17:23
3	11058	野村 昌宏	1:14:33	8	27265	高田 洋平	1:18:02
4	17680	久保 和寛	1:15:55	9	25923	溝口 靖	1:18:03
5	26991	中津 志保	1:16:15	10	27080	森 勇次	1:18:57

日本在住
外国籍ランナー
を招待!!

月例マラソン支援募金

4月は12,613円が集まりました。
ご協力ありがとうございました。

連続賞

ランナー紹介

★八木清風のババです。
私は20年以上走っていて、月例湘南も参加していましたが、体制が変わってからは参加していませんでした。昨年の5月から小4の孫が走りたいというので、一緒に走るようになりましした。
やっと連続10回でランニングシャツをいただき、本人も大喜びです。



連続10回
27213
八木清風さん



連続10回
27140
矢部達朗さん



連続10回
27132
西江明日さん



連続10回
26588
山本昇治さん
山本壮悟さん



連続10回
27230
田中一成さん

次回は6月4日

(予)