



主催

新日本スポーツ連盟
月例湘南マラソン運営委員会
<http://syonan-run.jimdofree.com/>
毎月第一日曜日開催
郵便振替00250-9-89070

連絡先 新日本スポーツ連盟湘南地区連盟 〒251-0015 藤沢市川名1丁目3-15

緊急連絡先: 橘 俊也 070-3163-8401 (平日) 新日本スポーツ連盟神奈川県連盟: 045-534-5553

1 km～10km を走れます！

532回(10月2日)の
種目とスタート時間

RACE	START TIME
ファミリー(1km)	8:30
1 km	8:45
3 km	8:55
5 km	9:20
10 km	10:00

*スタート前のWBGTが25度以上の場合は10kmを5kmに変更、31度以上で中止します

種目やスタート時間は変更または中止になることがあります

★一斉スタートではなく、一人ずつ間隔をあけてスタートし、ネットタイム集計をして発表します。
1000円(初参加1500円)で、複数種目への出場もOKです。
スタート時間は次の通りです。

連続*通算賞ランナー紹介



180
6935
回通算

大林宏也さん



210
7037
回連続

平山好富美さん



220
6614
回連続

松岡 亮さん



230
6617
回連続

守屋博礼さん

参加条件

新型コロナへの対応をしながらの開催となるため、参加条件が厳しくなります。

- ① 体調不良の場合、近くに感染が疑われる方がいる場合、過去14日以内に海外渡航または海外在住者との濃厚接触がある場合は、参加しないこと。
- ② 当日の検温で、37.5度以上の発熱を伴う風邪の症状がある場合は参加できません。発熱がない場合でも、息苦しさ、強いだるさなどの症状のいずれかがある場合は参加できません。
- ③ 参加者はマスク等着用のこと。ただし、ランニング中は通行人等と2m以内に接近しない限り、取り外しても良いものとする。3歳未満はマスク不要。
- ④ こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること。
- ⑤ おおきな声で会話、応援等をしないこと。レース後は密集せずにすぐに撤収してください。
- ⑥ イベント終了後、2週間以内に新型コロナを発症した場合は、速やかに報告すること。

今月の表彰

*旧月例湘南マラソンで各賞を受賞済みのランナーは対象外とします。

*2022年6月より、連続30回、同50回、同70回の記念品を変更しました。

連続10回賞(8名) ゼッケン入りランニングシャツ

27019	石川 暢昭	27057	葛木 健二
27066	大畑 久	27071	小宮山 亮
27078	野口 光弘	27083	倉橋はとみ
27084	倉橋 裕之	27085	矢島 克美

連続20回賞(2名) 月例湘南記念マラソンタオル

594	太田 清	26873	田川 桃子
-----	------	-------	-------

連続75回賞(1名) ゼッケン入りランニングシャツ

21783	中川 憲章
-------	-------

通算20回賞(2名) ゼッケン入りランニングシャツ
連続10回の参加ができなかった人の救済措置

23901	日向 文雄	26809	鈴木 美花
-------	-------	-------	-------

通算80回賞(1名) 月例湘南マラソン記念タオル

19844	大矢 武
-------	------

第531回参加者数

受付数 380名

ファミリー(1km) 59名

1km 210名

3km 206名

5km 188名

3km(2回目) 120名

延べ完走者数 783名

総合(12km) 57名

531回総合(12km)上位10位

531回(9月4日)に実施した1kmから5km(3kmを2回実施)を合計すると12kmになります。4部門に出場したランナーの総合タイム(上位10名)を掲載します。

順位	No.	氏名	タイム	順位	No.	氏名	タイム
1	18891	高橋 豊	46:17	6	26665	東平 和城	51:26
2	19277	影山 泰人	47:27	7	18734	吉田 浩二	51:43
3	25923	溝口 靖	47:51	8	27027	藤田 祐樹	52:11
4	26991	中津 志保	50:14	9	14440	加瀬沢好美	52:16
5	26250	小澤 直哉	50:37	10	21037	高橋 真人	52:35

ランナーズインタビュー

西江杏香里さん

(No.27133 小学2年)

西江歩叶さん

(No.27279 2歳)

スタート位置に並ぶとき、杏香里(あかり)さんが歩叶(あゆと)さんの手をひいてエスコートしていた姿が印象に残り、インタビュー! あと2回ぐらい走ったら10回になります、と杏香里さん。歩叶さんは2回目の参加とのこと。走りながら思っていること



は?と聞くと、「4分台で走れることを目標にしています」「パパと一緒に決めています」と即答。しっかりと受けた答えに私は感心するばかり。このコースはちよつときついぐらいで、砂でちよつと転びそうになったこともありますが、これでもうなれたことあるけれど耐えているそうです。

うになれたことあるけれど耐えているそうです。

次回は11月6日

予定

12月は事情により11日実施

歩叶さんは「走った!」、無心で走っているのかと思うと羨ましい。

ママは歩叶さんとゴール、パパは風邪のため今回はお休みでしたが、親子4人ともランナー。家族で走るの楽しい」と杏香里さん。

杏香里さんは、10月に予定されている学校の運動会ではとにかく頑張りたい、うまくいきたいそうです。

歩叶さんは「もつと走るの」とのこと。二人のこと、応援しています!

*片桐綾斗さんと片桐裕二さんのインタビューについては、(長塚)

月例マラソン支援募金

9月は1万1516円が集まりました。ご協力ありがとうございました。

紙面の都合により、次号とさせていただきます。(編集子)