



主催
 新日本スポーツ連盟
 月例湘南マラソン運営委員会
<http://syonan-run.jimdofree.com/>
 毎月第一日曜日開催
 郵便振替00250-9-89070

連絡先 新日本スポーツ連盟湘南地区連盟 〒251-0015 藤沢市川名1丁目3-15
 緊急連絡先: 橘 俊也 070-3163-8401 (平日)新日本スポーツ連盟神奈川県連盟: 045-534-5553

1 km~10km を走れます!

526回(4月3日)の
種目とスタート時間

RACE	START TIME
ファミリー(1km)	8:30
1 km	8:45
3 km	8:55
5 km	9:20
10 km	10:00

(スタート前のWBGTが25度以上の場合は10kmを5kmに変更、31度以上で中止)

種目やスタート時間は変更または中止になることがあります

★一斉スタートではなく、一人ずつ間隔をあけてスタートし、ネットタイム集計をして発表します。参加者数が少なくなったので、複数種目への出場もOKです。スタート時間は次の通りです。

ランナーズインタビュー



若林 湊さん
 (27歳 170cm 14歳)

相模原市中央区から、
 父母と車でできました。今

日が初参加です。中学校では野球部でショートを守っています。今日は、蔓延防止等重点措置が出ているので部活はありません。走りたくて、自分でネットで大会を探していました。中

を見つけてきました。中学でも長距離は得意です。今日は5kmに参加しました。走って見た感想は、片道(行き)の2・5kmがとても長く感じびつくりしました。

でも疲れた時に海をみて気持ちを変えられることができました。これからは出たい位

月例湘南マラソンの
 インスタグラムを始めました

https:

www.instagram.com/getsurei_shonan



参加条件

新型コロナへの対応をしながらの開催となるため、参加条件が厳しくなります。

- ① 体調不良の場合、近くに感染が疑われる方がいる場合、過去14日以内に海外渡航または海外在住者との濃厚接触がある場合は、参加しないこと。
- ② 当日の検温で、37.5度以上の発熱を伴う風邪の症状がある場合は参加できません。発熱がない場合でも、息苦しさ、強いだるさなどの症状のいずれかがあある場合は参加できません。
- ③ 参加者はマスク等着用のこと。ただし、ランニング中は通行人等と2m以内に接近しない限り、取り外しても良いものとする。3歳未満はマスク不要。
- ④ こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること。
- ⑤ おおきな声で会話、応援等をしないこと。レース後は密集せずにすぐに撤収してください。
- ⑥ イベント終了後、2週間以内に新型コロナを発症した場合は、速やかに報告すること。

今月の表彰

*旧月例湘南マラソンで各賞を受賞済みのランナーは対象外とします

連続10回賞(4名)

26992	小森 幸道	26993	楠 智之
27002	前田めぐみ	27003	Morris James

連続20回賞(4名)

26639	井上 邦夫	26758	山田 良信
26770	山田 一雄	26776	西 智代子

連続30回賞該当者なし

連続50回賞該当者なし

連続75回賞該当者なし

連続100回賞該当者なし

連続150回賞(1名)

10635	亦賀 政樹		
-------	-------	--	--

連続200回賞該当者なし

連続250回賞(1名)

9359	北村 邦夫		
------	-------	--	--

通算80回賞(1名)

21055	山中 修		
-------	------	--	--

【連続賞】

- ① 連続10回賞 *ゼッケン入りランニングシャツ
 - ・すでにお持ちの方は対象外です。
 - ・ランニングシャツの作成には2ヶ月かかります。
- ② 連続20回、30回、50回、75回、100回以降50回ごと。
 - * 記念タオル
 - ・すでに各賞を受賞済みの方は対象外です。

【通算賞】

- ① 通算20回賞 *ゼッケン入りランニングシャツ
 - ・連続で10回参加ができなかった人の救済措置です。
 - ・ランニングシャツを持っていない人が対象です。
- ② 通算80回賞 * 記念タオル
 - ①・②とも自己申告制となっています。
 - * 連続賞と通算賞は重複しません。

次回は**5月1日**

実施予定

525回総合(19km)上位10位

525回に実施した1kmから10kmを合計すると19kmになります。4種目に出場したランナーの総合タイム(上位10名)を掲載します。

順位	No.	氏名	タイム
1	16321	吉田 賢治	1:12:26
2	23119	坂田 浩慈	1:13:07
3	26985	勢力 誉久	1:15:45
4	9438	富澤 薫	1:16:37
5	21061	野崎 靖広	1:18:43
6	9740	土井 日輝	1:19:20
7	21037	高橋 真人	1:20:03
8	27161	市川 圭一	1:20:18
9	14440	加瀬沢好美	1:21:18
10	19277	影山 泰人	1:21:24

第525回参加者数

受付数	328名
ファミリー(1km)	50名
1km	148名
3km	148名
5km	144名
10km	132名
延べ完走者数	622名

総合(19km) 50名

連続賞ランナー紹介



10回連続
26956 島村 太さん



10回連続
26965 山上真人さん



50回連続
24903 稲垣京子さん



10回連続
26954 中川直美さん

ウクライナ支援募金に取り組んでいます。
3月は11,938円の募金が集まりました。ご協力、ありがとうございました。

