



主催
 新日本スポーツ連盟
 月例湘南マラソン運営委員会
<http://syonan-run.jimdofree.com/>
 毎月第一日曜日開催
 郵便振替00250-9-89070

連絡先 新日本スポーツ連盟湘南地区連盟 〒251-0015 藤沢市川名1丁目3-15
 緊急連絡先: 橘 俊也 070-3163-8401 (平日)新日本スポーツ連盟神奈川県連盟: 045-534-5553

☆ **新しく始めました!!**

① 次月棄権届を月例当日に受け付けます。

翌月の参加ができない場合、郵便振替の方法に加えて、当日、受付テントの「次月棄権」窓口で翌月の参加費をお支払いいただくことができます。

② WEBにて当日の記録速報を掲載します。

当日の記録速報は集計でき次第プリントして、スタート・ゴール地点

と受付本部に掲示してありますが、同時にホームページにもアップします。当日の暫定発表ですので、初参加者は名前登録がなくナンバーのみでの発表となります。走ったあとに記録をスマホで確認できます。

③ 19km総合記録を掲載していま(裏面)。

1km、3km、5km、10kmすべてを走った方のタイムを合計して、「19km総合記録」としてタイムと順位を発表します。19kmすべて走っても、参加費は1000円です。体力に自信のある方はチャレンジしてみてください。

11月は3kmが変更!

521回(11月7日)の
種目とスタート時間

RACE	START TIME
ファミリー(1km)	8:30
1 km	8:45
3 km	8:55
5 km	9:20
10 km	10:10

(スタート前のWBGTが25度以上の場合は10kmを5kmに変更、31度以上で中止)

種目やスタート時間は変更または中止になることがあります

★二斉スタートではなく、一人ずつ間隔をあけてスタートし、ネットタイム集計をして発表します。参加者数が少なくなつたので、複数種目への出場もOKとします。
 スタート時間は次の通りです。

月例湘南マラソンの
インスタグラムを始めました

https:
www.instagram.com/getsurei_shonan



【お願い】

ゴール位置の関係でバーコードは、**左**につけて走ってください。



参加条件

新型コロナへの対応をしながらの開催となるため、参加条件が厳しくなります。

- ① 体調不良の場合、近くに感染が疑われる方がいる場合、過去14日以内に海外渡航または海外在住者との濃厚接触がある場合は、参加しないこと。
- ② 当日の検温で、37.5度以上の発熱を伴う風邪の症状がある場合は参加できません。発熱がない場合でも、息苦しさ、強いだるさなどの症状のいずれかがあつた場合は参加できません。
- ③ 参加者はマスク等着用のこと。ただし、ランニング中は通行人等と2m以内に接近しない限り、取り外しても良いものとする。3歳未満はマスク不要。
- ④ こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること。
- ⑤ おおきな声で会話、応援等をしないこと。レース後は密集せずにすぐに撤収してください。
- ⑥ イベント終了後、2週間以内に新型コロナを発症した場合は、速やかに報告すること。

今月の表彰

*旧月例湘南マラソンで各賞を受賞済みのランナーは対象外とします

連続10回賞(6名)

26614	松岡 亮	26841	秋本 昇
26879	富田 純二	26880	蔵本 康代
26882	杉浦 徹	26891	萩原 健一郎

連続20回賞

該当者無し

連続30回賞(1名)

9341	高木 富士夫		
------	--------	--	--

連続50回賞

該当者無し

連続75回賞(1名)

23931	矢嶋 謙二		
-------	-------	--	--

【連続賞】

- ① 連続10回賞 *ゼッケン入りランニングシャツ
 - ・すでにお持ちの方は対象外です。
 - ・ランニングシャツの作成には2ヶ月かかります。
- ② 連続20回、30回、50回、75回、100回以降50回ごと。

*記念タオル

- ・すでに各賞を受賞済みの方は対象外です。

【通算賞】

- ① 通算20回賞 *ゼッケン入りランニングシャツ
 - ・連続で10回参加ができなかった人の救済措置です。
 - ・ランニングシャツを持っていない人が対象です。
- ② 通算80回賞 *記念タオル

- ①・②とも自己申告制となっています。

*連続賞と通算賞は重複しません。

次回は **12月5日** 実施予定

連続賞ランナーインタビュー

「1歳10カ月から走ってます!!」
パチリ!

守屋博礼くん

(200174歳)

お兄さんの康平くんと一緒に



ゴール!!

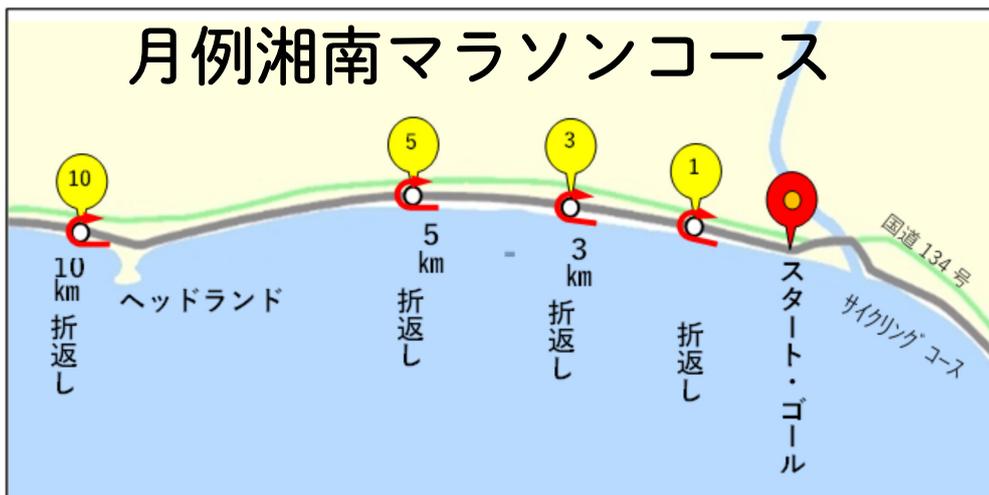
第520回参加者数

受付数	303名
ファミリー (1km)	47名
1km	132名
3km	122名
5km	151名
10km	103名
延べ完走者数	555名

総合(19km) 38名



月例湘南マラソンコース



520回総合(19km)上位10位

520回に実施した1kmから10kmを合計すると19kmになります。4種目に出場したランナーの総合タイム(上位10名)を掲載します。

順位	No.	氏名	タイム
1	27027	藤田 祐樹	1:22:00
2	26250	小澤 直哉	1:23:51
3	26665	東平 和城	1:24:35
4	14935	勝木 伸夜	1:29:38
5	26599	丹野 靖久	1:29:47
6	27036	広瀬 達朗	1:29:48
7	19287	大庭 伸一	1:30:32
8	16355	小西 琢郎	1:30:51
9	24158	関岡 俊晴	1:31:17
10	26735	館野 久之	1:31:22