



主催

新日本スポーツ連盟
月例湘南マラソン運営委員会
<http://syonan-run.jimdofree.com/>
毎月第一日曜日開催
郵便振替00250-9-89070

連絡先 新日本スポーツ連盟湘南地区連盟 〒251-0015 藤沢市川名1丁目3-15

緊急連絡先: 橘 俊也 070-3163-8401 (平日) 新日本スポーツ連盟神奈川県連盟: 045-534-5553

10月より変更!

520回(10月3日)の
種目とスタート時間

RACE	START TIME
ファミリー(1km)	8:30
1 km	8:45
3 km	9:00
5 km	9:20
10 km	10:10

(スタート前のWBGTが25度以上の場合は5kmに変更、31度以上で中止)

種目やスタート時間は変更または中止になることがあります

★一斉スタートではなく、一人ずつ間隔をあけてスタートし、ネットタイム集計をして発表します。参加者数が少なくなったので複数種目への出場もOKとします。ABC腰ゼッケンは不要です。
スタート時間は次の通りです。

【お願い】

ゴール位置の関係でバーコードは、
左につけて走ってください。

◆8月1日は、WBGT値が28℃を超えていたため、10km、5kmを中止し、3kmを3回実施しました。3回目の3kmスタート時には30℃前後まで上がりましたが、中止基準となる31℃にならなかったため最後まで実施しました。

連続賞ランナー インタビュー

丹野泰久さん(26559)
連続10回達成、おめでとうございます。
ランニングシャツに着替えての撮影となりました。



月例湘南マラソンの公式Instagramを始めました!

当日開催情報やオススメ情報をアップしていきます。
皆さまのフォローとコメントお待ちしております!



参加条件

新型コロナへの対応をしながらの開催となるため、参加条件が厳しくなります。

- ① 体調不良の場合、近くに感染が疑われる方がいる場合、過去14日以内に海外渡航または海外在住者との濃厚接触がある場合は、参加しないこと。
- ② 当日の検温で、37.5度以上の発熱を伴う風邪の症状がある場合は参加できません。発熱がない場合でも、息苦しさ、強いだるさなどの症状のいずれかがあがる場合は参加できません。
- ③ 参加者はマスク等着用のこと。ただし、ランニング中は通行人等と2m以内に接近しない限り、取り外しても良いものとする。3歳未満はマスク不要。
- ④ こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること。
- ⑤ おおきな声で会話、応援等をしないこと。レース後は密集せずにすぐに撤収してください。
- ⑥ イベント終了後、2週間以内に新型コロナを発症した場合は、速やかに報告すること。

今月の表彰

*旧月例湘南マラソンで各賞を受賞済みのランナーは対象外とします

連続10回賞

該当者無し

連続20回賞(2名)

26587	挟間 優佳	26715	高瀬 瑞央
-------	-------	-------	-------

連続50回賞(1名)

21648	工藤 義信		
-------	-------	--	--

連続75回賞(1名)

13618	早瀬 徹		
-------	------	--	--

連続150回賞(1名)

13193	岩澤 裕		
-------	------	--	--

連続250回賞(1名)

9138	広瀬 友昭		
------	-------	--	--

【連続賞】

① 連続10回賞*ゼッケン入りランニングシャツ

- ・すでにお持ちの方は対象外です。
- ・ランニングシャツの作成には2ヶ月かかります。

② 連続20回、30回、50回、75回、100回以降50回ごと。

*記念タオル

- ・すでに各賞を受賞済みの方は対象外です。

【通算賞】

① 通算20回賞*ゼッケン入りランニングシャツ

- ・連続で10回参加ができなかった人の救済措置です。
- ・ランニングシャツを持っていない人が対象です。

② 通算80回賞*記念タオル

- ①・②とも自己申告制となっています。

*連続賞と通算賞は重複しません。

「8歳です。幼稚園の頃から走っています。これからがんばります。」

劍持望羽さん(25960)

連続30回達成、おめでとうございます。



田中葉くん(27032) 姉
の董さん(26495) おじ
いさまの岩澤さん(13193)とお母さま
葉くんは8月が初参加、董さんは再登録、岩澤さんは8月で連続150回達成です！

第519回参加者数

519回総合(10km)上位10位

519回に実施した1kmから3km(3回)を合計すると10kmになります。4種目に出席したランナーの総合タイム(上位10名)を掲載します。

順位	No.	氏名	タイム
1	23119	坂田 浩慈	39:22
2	27027	藤田 祐樹	41:17
3	16355	小西 琢郎	41:46
4	26665	東平 和城	42:15
5	11609	石川 勇次	44:52
6	26770	山田 一雄	46:01
7	20701	中島 正博	47:20
8	26841	秋本 昇	47:30
9	26644	田畑 哲夫	47:53
10	11866	北野 裕之	47:59

受付数	223名
ファミリー(1km)	25名
1km	103名
3km(1回目)	151名
3km(2回目)	72名
3km(3回目)	29名
延べ完走者数	380名

次回は11月7日実施予定

月例湘南マラソンコース図

