



主催
 新日本スポーツ連盟
 月例湘南マラソン運営委員会
<http://syonan-run.jimdofree.com/>
 毎月第一日曜日開催
 郵便振替00250-9-89070

連絡先 新日本スポーツ連盟湘南地区連盟 〒251-0015 藤沢市川名1丁目3-15
 緊急連絡先:橘 俊也 070-3163-8401 (平日)新日本スポーツ連盟神奈川県連盟:045-534-5553

**519回(8月1日)の
種目とスタート時間**

RACE	START TIME
1 km	8:30
5 km	8:45
ファミリー(1km)	9:30
10 km	9:45
3 km	9:50

(スタート前のWBGTが25度以上の場合は5kmに変更、31度以上で中止)

種目やスタート時間は変更または中止になることがあります

★一斉スタートではなく、一人ずつ間隔をあけてスタートし、ネットタイム集計をして発表します。
 参加者数が少なくなったので複数種目への出場もOKとします。ABC腰ゼッケンは不要です。
 スタート時間は次の通りです。



【お願い】

ゴール位置の関係でバーコードは、**左**につけて走ってください。



月例湘南マラソンの公式Instagramを始めました!

当日開催情報やおススメ情報をアップしていきます。
 皆さまのフォローとコメントお待ちしております!

https://www.instagram.com/getsurei_shonan



参加条件

新型コロナへの対応をしながらの開催となるため、参加条件が厳しくなります。

- ① 体調不良の場合、近くに感染が疑われる方がいる場合、過去14日以内に海外渡航または海外在住者との濃厚接触がある場合は、参加しないこと。
- ② 当日の検温で、37.5度以上の発熱を伴う風邪の症状がある場合は参加できません。発熱がない場合でも、息苦しさ、強いだるさなどの症状のいずれかがある場合は参加できません。
- ③ 参加者はマスク等着用のこと。ただし、ランニング中は通行人等と2m以内に接近しない限り、取り外しても良いものとする。3歳未満はマスク不要。
- ④ こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること。
- ⑤ おおきな声で会話、応援等をしないこと。レース後は密集せずにすぐに撤収してください。
- ⑥ イベント終了後、2週間以内に新型コロナを発症した場合は、速やかに報告すること。

今月の表彰

*旧月例湘南マラソンで各賞を受賞済みのランナーは対象外とします

連続10回賞(5名)

26839	鈴木 浩	26849	相澤 善則
26851	霜村 賀隆	26855	喜村 真美
26856	喜村 卓也		

連続20回賞(1名)

26617	守屋 博礼		
-------	-------	--	--

【連続賞】

- ① 連続10回賞 *ゼッケン入りランニングシャツ
 - ・すでにお持ちの方は対象外です。
 - ・ランニングシャツの作成には2ヶ月かかります。
- ② 連続20回、30回、50回、75回、100回以降50回ごと。
 - *記念タオル
 - ・すでに各賞を受賞済みの方は対象外です。

【通算賞】

- ① 通算20回賞 *ゼッケン入りランニングシャツ
 - ・連続で10回参加ができなかった人の救済措置です。
 - ・ランニングシャツを持っていない人が対象です。
- ② 通算80回賞 *記念タオル
 - ①・②とも自己申告制となっています。
 - *連続賞と通算賞は重複しません。

連続賞ランナーインタビュー

★連続10回★
21555
河合理人さん



100回走りました。1回やばかった時がありました。母の葬儀と重なった日です。ところが、偶然にも月例が中止になりました。皆勤賞はまだ続いています。200回目指して頑張ります。

★連続50回★
25348
守屋康平さん
5歳から走り始めました。今は11歳です。



第518回参加者数

受付数	155名
ファミリー (1km)	10名
1km	55名
3km	10名
5km	72名
10km	50名
延べ完走者数	197名

次回は
9月5日 実施予定

◇6月28日に行われました、東京2020五輪の神奈川県の聖火点火セレモニーに、当月例運営スタッフの平尾由紀子さんが参加されました。

月例湘南マラソンを応援して下さい
さっている皆さまへ

6月28日に聖火リレーのセレモニーに参加してきました。公道リレーで沿道の人たちと一緒に57年ぶりの日本開催のオリンピックを祝う、ということにはならず、白いテントに囲まれ、厳しい入場チケットの中で開催されました。

月例湘南マラソンは数年前から人手不足と財政難にあります。コロナ禍でどうにか耐え忍ぶことができているのは運営ボランティアとランナーの皆さまのおかげです。聖火リレーで少しでも元気なメッセージが発信できれば目標達成です。(平尾由紀子)



上..右が平尾さん 下..応援に駆け付けた月例湘南スタッフとともに。