



主催
 新日本スポーツ連盟
 月例湘南マラソン運営委員会
<http://syonan-run.jimdofree.com/>
 毎月第一日曜日開催
 郵便振替00250-9-89070

連絡先 新日本スポーツ連盟湘南地区連盟 〒251-0015 藤沢市川名1丁目3-15
 緊急連絡先:橘 俊也 070-3163-8401 (平日)新日本スポーツ連盟神奈川県連盟:045-534-5553

517回(6月6日)の
種目とスタート時間

RACE	START TIME
1 km	8:30
5 km	8:45
ファミリー(1km)	9:30
10 km	9:45
3 km	9:50

種目やスタート時間は変更または中止になることがあります

★一斉スタートではなく、一人ずつ間隔をあけてスタートし、ネットタイム集計をして発表します。
 参加者数が少なくなったので複数種目への出場もOKとします。ABC腰ゼッケンは不要です。
 スタート時間は次の通りです。



前回(5月2日 516回)の例会は、風が強く大変な例会となりました。

開催前の準備している時は「今日は風が強くないから大丈夫です、徐々に海からの風が強くな

り、海岸の砂が舞って砂嵐になってしまいました。予定通りスタートしましたが、徐々に風による砂嵐がひどくなり、折り返しの要員からも「走れる状態ではない」という連絡が入りました。
 そこで、9時45分スタートの10kmの部を3kmに変更し、その後3kmの部は中止しました。スタート・ゴール地点の記録タイマーやPCの機器にも砂が入ってしまい故障です。
 湘南海岸ならではの天候で10数年に1度くらいはこのようなこともあると思います。ランナーの皆様、役員の皆様お疲れさまでした。(石川)

【お願い】

ゴール位置の関係でバーコードは、左につけて走ってください。

参加条件

新型コロナへの対応をしながらの開催となるため、参加条件が厳しくなります。

- ① 体調不良の場合、近くに感染が疑われる方がいる場合、過去14日以内に海外渡航または海外在住者との濃厚接触がある場合は、参加しないこと。
- ② 当日の検温で、37.5度以上の発熱を伴う風邪の症状がある場合は参加できません。発熱がない場合でも、息苦しさ、強いだるさなどの症状のいずれかがある場合は参加できません。
- ③ 参加者はマスク着用のこと。ただし、ランニング中は通行人等と2m以内に接近しない限り、取り外しても良いものとする。3歳未満はマスク不要。
- ④ こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること。
- ⑤ おおきな声で会話、応援等をしないこと。レース後は密集せずにすぐに撤収してください。
- ⑥ イベント終了後、2週間以内に新型コロナを発症した場合は、速やかに報告すること。

今月の表彰

連続10回賞

24254	鎌田 早苗
26665	東平 和城
26771	鈴木 利枝
26797	野澤 千奈
26799	東 健太郎
26800	松浦 好洋
26823	鎌田 湘吾

連続20回賞は該当者なし

【連続賞】

- ① 連続10回賞(ランニングシャツ)
 - ・すでにお持ちの方は対象外です。
 - ・ランニングシャツの作成には2ヶ月かかります。
- ② 連続20回賞(記念タオル)
 - ・すでに連続20回賞を受賞済みの方は対象外です。

【通算賞】

- 通算20回賞
 - ・連続10回の参加ができなかった人の救済措置です。
 - ・ランニングシャツを持っていない人が対象です。
 - ・自己申告制となっており、申告後に記録を確認します。

ランナーからのおたより

No.9874 長谷川修子さん

湘南地区連盟様

毎月、お世話になり有り難う存じます。5月の月例は砂嵐の中、開催して頂き、コロナ禍の中、有難く感謝申し上げます。毎月がとても楽しみで、超スローランナーですのでご迷惑をおかけしておりますが、いついつまでもマイペースで走ることが出来ますればと。湘南月例マラソンが私の健康のもとでございませう。月例マラソンのような大会はどこにもなく、タイムを競うマラソン大会の中で、貴重な大会と思っております。

5月3日 感謝の意を込めて かしこ

湘南地区連盟様
毎月お世話になり有り難う存じます。5月の月例は砂嵐の中、開催して頂き、コロナ禍の中、有難く感謝申し上げます。毎月がとても楽しみで、超スローランナーですのでご迷惑をおかけしておりますが、いついつまでもマイペースで走ることが出来ますればと。湘南月例マラソンが私の健康のもとでございませう。月例マラソンのような大会はどこにもなく、タイムを競うマラソン大会の中で、貴重な大会と思っております。

風に負けずに

第516回参加者数

受付数	327名
ファミリー (1 km)	23名
1 km	107名
3 km	123名
5 km	144名
10km	中止
延べ完走者数	397名

次回は
7月4日 実施予定



月例湘南マラソンコース図

