



主催

新日本スポーツ連盟
月例湘南マラソン運営委員会
<http://syonan-run.jimdofree.com/>

毎月第一日曜日開催

郵便振替00250-9-89070

連絡先 新日本スポーツ連盟湘南地区連盟 〒251-0015 藤沢市川名1丁目3-15

緊急連絡先: 橘 俊也 070-3163-8401 (平日) 新日本スポーツ連盟神奈川県連盟: 045-534-5553

516回(5月2日)の 種目とスタート時間

RACE	START TIME
1 km	8:30
5 km	8:45
ファミリー(1 km)	9:30
10 km	9:45
3 km	9:50

種目やスタート時間は変更または中止になることがあります

★一斉スタートではなく、一人ずつ間隔をあけてスタートし、ネットタイム集計をして発表します。
参加者数が少なくなったので複数種目への出場もOKとします。ABC腰ゼッケンは不要です。
スタート時間は次の通りです。



515回ランナーズ

【お願い】

ゴール位置の関係でバーコードは、左につけて走ってください。



参加条件

新型コロナへの対応をしながらの開催となるため、参加条件が厳しくなります。

- ① 体調不良の場合、近くに感染が疑われる方がいる場合、過去14日以内に海外渡航または海外在住者との濃厚接触がある場合は、参加しないこと。
- ② 当日の検温で、37.5度以上の発熱を伴う風邪の症状がある場合は参加できません。発熱がない場合でも、息苦しさ、強いだるさなどの症状のいずれかがある場合は参加できません。
- ③ 参加者はマスク等着用のこと。ただし、ランニング中は通行人等と2m以内に接近しない限り、取り外しても良いものとする。3歳未満はマスク不要。
- ④ こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること。
- ⑤ おおきな声で会話、応援等をしないこと。レース後は密集せずにすぐに撤収してください。
- ⑥ イベント終了後、2週間以内に新型コロナを発症した場合は、速やかに報告すること。

今月の表彰

連続10回賞

26627	伊藤 彩希
26639	井上 邦夫
26758	山田 良信
26759	岸 努
26770	山田 一雄
26773	宮野 龍
26776	西 智代子

【連続賞】

① 連続10回賞(ランニングシャツ)

- ・すでにお持ちの方は対象外です。
- ・ランニングシャツの作成には2ヶ月かかります。

② 連続20回賞(記念タオル)

- ・すでに連続20回賞を受賞済みの方は対象外です。

【通算賞】

通算20回賞

- ・連続10回の参加ができなかった人の救済措置です。
- ・ランニングシャツを持っていない人が対象です。
- ・自己申告制となっており、申告後に記録を確認します。

15183 佐藤良太さん
25795 優子さん
26973 秀輔くん
今回のインタビューは、以前から知り合いの佐藤良太さんです。

ランナーズ インタビュー

秀輔くんのデビューで 家族がそろいました



私が出会ったのはよこはま月例マラソン、1kmの部で競い合っていたのが始まりです。勝負を挑まれましたが、あっけなく負けました。その当時、彼は23歳でした。現在は35歳とのことで12年ほど前のことになりました。

良太さんの月例デビューは、2008年4月のよこはま月例。月例湘南マラソンは2008年5月でした。奥様と2人で走ったのが



月例湘南で2016年4月とのこと。

また、お子さんを含め最初に3人で走ったのが、2021年2月の月例川崎マラソン。秀輔くんは2歳3か月で月例マラソンデビューです。月例湘南マラソンは、今回が初参加となりました。

良太さんは「以前のように早く走れなくなった」などと言ってましたが、まだまだこれからです。そして、これからも家族そろって健康マラソンとして、継続して参加してください。

(石川)

次回は

6月6日(日)実施予定

第515回参加者数

受付数	325名
ファミリー (1km)	34名
1km	94名
3km	22名
5km	148名
10km	137名
延べ完走者数	435名

月例湘南マラソンコース図

