



**主催**  
 新日本スポーツ連盟  
 月例湘南マラソン運営委員会  
<http://syonan-run.jimdofree.com/>  
 毎月第一日曜日開催  
 郵便振替00250-9-89070

連絡先 新日本スポーツ連盟湘南地区連盟 〒251-0015 藤沢市川名1丁目3-15  
 緊急連絡先:橘 俊也 070-3163-8401 (平日)新日本スポーツ連盟神奈川県連盟:045-534-5553

**515回(4月4日)の  
種目とスタート時間**

RACE	START TIME
1 km	8:30
5 km	8:45
ファミリー(1km)	9:30
10 km	9:45
3 km	9:50

種目やスタート時間は変更または中止になることがあります

★一斉スタートではなく、一人ずつ間隔をあけてスタートし、ネットタイム集計をして発表します。  
 参加者数が少なくなったので複数種目への出場もOKとします。ABC腰ゼッケンは不要です。  
 スタート時間は次の通りです。



競  
ら



**【お願い】**  
 ゴール位置の関係でバーコードは、左につけて走ってください。

**外国籍の方の無料招待締め切りを4月末に延長**

**招待(無料)**  
 2021年5月までに開催される神奈川3つの月例マラソンに、日本に住む外国籍の方をそれぞれ3名ずつ招待します。

1. 月例湘南マラソン (5kmまたは10km)
2. よこはま月例マラソン (5km、10km、20km)
3. 月例川崎マラソン (5kmまたは10km)

締切日: 2021年4月30日  
 ※応募者多数の場合は抽選で決定します。  
 申し込み方法  
 各月例マラソンホームページを通じて以下の情報を送って下さい。  
 [名前]、[性別]、[年齢]、[国籍]、[住所]&[メールアドレス]

NJSF神奈川県ランニングセンター

**Invitation (no charge)**  
 KANAGAWA monthly marathon will take place in May 2021, we will  
 Invite 3 separate foreign runners living in Japan to each event.

1. Shonan monthly marathon(5km or 10km)
2. Yokohama monthly marathon(5km, 10km or 20km)
3. Kawasaki monthly marathon(5km or 10km)

**Closing date: Apr. 30st2021**  
 ※When being a lot, an applicant decides by lot.  
 The form of the application  
 Entry contents  
 [name], [sex], [age], [nationality], [address]& [mail address]

NJSF Kanagawa RC

# 今月の表彰

連続10回賞

該当者なし

連続20回賞

25332	工藤 直美
25660	守屋 浩然

### 【連続賞】

- ① 連続10回賞(ランニングシャツ)
  - ・すでにお持ちの方は対象外です。
  - ・ランニングシャツの作成には2ヶ月かかります。
- ② 連続20回賞(記念タオル)
  - ・すでに連続20回賞を受賞済みの方は対象外です。

### 【通算賞】

- 通算20回賞
- ・連続10回の参加ができなかった人の救済措置です。
  - ・ランニングシャツを持っていない人が対象です。
  - ・自己申告制となっており、申告後に記録を確認します。



見守られて  
走る



## 第514回参加者数

受付数	304名
ファミリー (1km)	43名
1km	89名
3km	35名
5km	143名
10km	166名
延べ完走者数	476名

5月は  
実施日 5月2日(日) 予定

## 参加条件

新型コロナへの対応をしながらの開催となるため、参加条件が厳しくなります。

- ① 体調不良の場合、近くに感染が疑われる方がいる場合、過去14日以内に海外渡航または海外在住者との濃厚接触がある場合は、参加しないこと。神奈川県外からの参加はご遠慮ください。
- ② 当日の検温で、37.5度以上の発熱を伴う風邪の症状がある場合は参加できません。発熱がない場合でも、息苦しさ、強いだるさなどの症状のいずれかがある場合は参加できません。
- ③ 参加者はマスク等着用のこと。ただし、ランニング中は通行人等と2m以内に接近しない限り、取り外しても良いものとする。3歳未満はマスク不要。
- ④ こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること。
- ⑤ おおきな声で会話、応援等をしないこと。レース後は密集せずにすぐに撤収してください。
- ⑥ イベント終了後、2週間以内に新型コロナを発症した場合は、速やかに報告すること。