



主催

新日本スポーツ連盟
月例湘南マラソン運営委員会
<http://syonan-run.jimdofree.com/>
毎月第一日曜日開催
郵便振替00250-9-89070

連絡先 新日本スポーツ連盟湘南地区連盟 〒251-0015 藤沢市川名1丁目3-15

緊急連絡先: 橘 俊也 070-5461-1925 (平日) 新日本スポーツ連盟神奈川県連盟: 045-534-5553

514回(12月6日)の 種目とスタート時間

RACE	START TIME
1 km	8:30
5 km	8:45
ファミリー(1 km)	9:30
10 km	9:45
3 km	9:50

種目やスタート時間は変更または中止になることがあります

★一斉スタートではなく、一人ずつ間隔をあけてスタートし、ネットタイム集計をして発表します。
参加者数が少なくなったので複数種目への出場もOKとします。ABC腰ゼッケンは不要です。
スタート時間は次の通りです。



【お願い】

ゴール位置の関係で
バーコードは**左**につけて走ってください。



2021正月大会に外国籍の方を無料招待します

招待(無料)

2021年1月に開催される神奈川3つの月例マラソンに、日本に住む外国籍の方をそれぞれ3名ずつ招待します。

1. 月例湘南マラソン、1月10日(5kmまたは10km)
2. よこはま月例マラソン、1月17日(5km、10km、20km)
3. 月例川崎マラソン、1月31日(5kmまたは10km)

締切日: 2020年12月31日

※応募者多数の場合は抽選で決定します。

申し込み方法

各月例マラソンホームページを通じて以下の情報を送って下さい。

[名前] [性別] [年齢] [国籍] [住所]
[メールアドレス]

NJSF神奈川県ランニングセンター

Invitation (no charge)

KANAGAWA monthly marathon will take place in January 2021, we will invite 3 separate foreign runners living in Japan to each event.

1. Shonan monthly marathon, Jan.10th(5km or 10km)
2. Yokohama monthly marathon, Jan.17th(5km, 10km or 20km)
3. Kawasaki monthly marathon, Jan.31st (5km or 10km)

Closing date: Dec.31st 2020

※When being a lot, an applicant decides by lot.

The form of the application

Entry contents

[name] [sex] [age] [nationality] [address]
[mail address]

NJSF Kanagawa RC3.

今月の表彰

連続10回賞

26677	佃 正晃
26689	齊藤 正宏
26731	柄谷 昌秀
26733	青野 一季

連続20回賞

25328	工藤 弘明
25329	工藤 真希
25330	工藤 颯
25331	工藤 新
26467	工藤 尊

第513回参加者数

受付数	380名
ファミリー (1km)	61名
1km	95名
3km	36名
5km	162名
10km	150名
延べ完走者数	504名

1月は第2週に変更!!
実施日1月10日(日)

ランナーズ インタビュー

家族全員で参加 田沼一家の今後に注目



今回ご協力いただいたのは、茅ヶ崎にお住いの田沼さん一家です。

父	田沼久嗣	26902
長女	田沼陽菜	26901
母	田沼友理	26916
次女	田沼莉穂	26917

以前から月例湘南マラソンが開催されていることは知っていたと

のこと。

3か月前にハイキングで月例湘南マラソンが開催されているところを知り、次回から参加しようかと決意したそうです。

まずは先月、お父さんと上のお子さんが参加。今月からお母さんと下のお子さんが参加し、一家勢ぞろいとなりました。

月例に参加する前から、湘南国際マラソンや横浜マラソンなどの大会に参加しているとのこと。今後も家族そろって参加していただき、健康維持・向上に活用してください。(石川)

参加条件

新型コロナへの対応をしながらの開催となるため、参加条件が厳しくなります。

- ① 体調不良の場合、近くに感染が疑われる方がいる場合、過去14日以内に海外渡航または海外在住者との濃厚接触がある場合は、参加しないこと。神奈川県外からの参加はご遠慮ください。
- ② 当日の検温で、37.5度以上の発熱を伴う風邪の症状がある場合は参加できません。発熱がない場合でも、息苦しさ、強いだるさなどの症状のいずれかがある場合は参加できません。
- ③ 参加者はマスク等着用のこと。ただし、ランニング中は通行人等と2m以内に接近しない限り、取り外しても良いものとする。3歳未満はマスク不要。
- ④ こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること。
- ⑤ おおきな声で会話、応援等をしないこと。レース後は密集せずにすぐに撤収してください。
- ⑥ イベント終了後、2週間以内に新型コロナを発症した場合は、速やかに報告すること。