



主催

新日本スポーツ連盟
月例湘南マラソン運営委員会
<http://syonan-run.jimdofree.com/>
毎月第一日曜日開催
郵便振替00250-9-89070

連絡先 新日本スポーツ連盟湘南地区連盟 〒251-0015 藤沢市川名1丁目3-15

緊急連絡先: 橘 俊也 070-5461-1925 (平日) 新日本スポーツ連盟神奈川県連盟: 045-534-5553

513回(11月1日)の 種目とスタート時間

RACE	START TIME
1 km	8:30
5 km	8:45
ファミリー(1 km)	9:30
10 km	9:45
3 km	9:50

種目やスタート時間は変更または中止になることがあります

★一斉スタートではなく、一人ずつ間隔をあけてスタートし、ネットタイム集計をして発表します。
参加者数が少なくなったので複数種目への出場もOKとします。ABC腰ゼッケンは不要です。
スタート時間は次の通りです。



【お願い】

ゴール位置の関係でバーコードは左につけて走ってください。

【お知らせ】

当月棄権は、通常の受付と同じように、受付テントでバーコードを提示してください。走らなければ棄権となります。また、郵便振替でも、当月棄権・次月棄権を受け付けます。

振替口座: 00250-9-89070
月例湘南マラソン運営委員会



参加条件

新型コロナへの対応をしながらの開催となるため、参加条件が厳しくなります。

- ① 体調不良の場合、近くに感染が疑われる方がいる場合、過去14日以内に海外渡航または海外在住者との濃厚接触がある場合は、参加しないこと。神奈川県外からの参加はご遠慮ください。
- ② 当日の検温で、37.5度以上の発熱を伴う風邪の症状がある場合は参加できません。発熱がない場合でも、息苦しさ、強いだるさなどの症状のいずれかがあがる場合は参加できません。
- ③ 参加者はマスク等着用のこと。ただし、ランニング中は通行人等と2m以内に接近しない限り、取り外しても良いものとする。3歳未満はマスク不要。
- ④ こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること。
- ⑤ おおきな声で会話、応援等をしないこと。レース後は密集せずにすぐに撤収してください。
- ⑥ イベント終了後、2週間以内に新型コロナを発症した場合は、速やかに報告すること。

今月の表彰

連続10回賞

26644	田畑 哲夫
26647	永原 昭
26657	佐野川 暢

連続20回賞

該当者なし

【連続賞】

① 連続10回賞(ランニングシャツ)

- ・すでにお持ちの方は対象外です。
- ・ランニングシャツの作成には2ヶ月かかります。

② 連続20回賞(記念タオル)

- ・すでに連続20回賞を受賞済みの方は対象外です。

【通算賞】

通算20回賞

- ・連続10回の参加ができなかった人の救済措置です。
- ・ランニングシャツを持っていない人が対象です。
- ・自己申告制となっており、申告後に記録を確認します。

ランナーズ インタビュー

走りと国際貢献を 両立するランナーたち



25563 楠 留美子
26846 下平 ケリンド
26867 細野 陽平 十家族

ランニング仲間を増やすために参加している、楠留美子さんとその仲間です。

2016年にチャリティイベント「Dale Dale コクサイ」を設立しました。1キロを走るごとに10円を募金するという企画。集められたお金は、お金が必要としている団体(外国人の支援・介護・国際交流の支援など)に寄付されるそうです。

月例マラソンにもこの様なラン

第512回参加者数

受付数	363名
ファミリー(1km)	45名
1km	107名
5km	182名
10km	146名
延べ完走者数	480名

今年は12月もあります
実施日12月6日(日)



ナーがいるんですね。興味のある方は、「Dale Dale コクサイ」で検索すると見る事ができます。

(石川)

月例湘南マラソンコース図

