



# 参加者のひろば

**主催**  
 新日本スポーツ連盟  
 月例湘南マラソン運営委員会  
<http://syonan-run.jimdofree.com/>  
 毎月第一日曜日開催

連絡先 新日本スポーツ連盟湘南地区連盟

緊急連絡先:橘 俊也 070-5461-1925

(平日)新日本スポーツ連盟神奈川県連盟:045-534-5553

## 512回(10月4日)の 種目とスタート時間

| RACE        | START TIME |
|-------------|------------|
| 1 km        | 8:30       |
| 5 km        | 8:45       |
| ファミリー(1 km) | 9:30       |
| 10 km       | 9:45       |
| 3 km        | 中止         |

★一斉スタートではなく、一人ずつ間隔をあけてスタートし、ネットタイム集計をして発表します。  
 参加者数が少なくなったので複数種目への出場もOKとします。ABC腰ゼッケンは不要です。  
 スタート時間は次の通りです。



# ゴールを目指す 子どもたち

10月から  
貴重品預かりが有料に  
**100円**です



## 参加条件

新型コロナへの対応をしながらの開催となるため、参加条件が厳しくなります。

- ① 体調不良の場合、近くに感染が疑われる方がいる場合、過去14日以内に海外渡航または海外在住者との濃厚接触がある場合は、参加しないこと。神奈川県外からの参加はご遠慮ください。
- ② 当日の検温で、37.5度以上の発熱を伴う風邪の症状がある場合は参加できません。発熱がない場合でも、息苦しさ、強いだるさなどの症状のいずれかがある場合は参加できません。
- ③ 参加者はマスク等着用のこと。ただし、ランニング中は通行人等と2m以内に接近しない限り、取り外しても良いものとする。3歳未満はマスク不要。
- ④ こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること。
- ⑤ おおきな声で会話、応援等をしないこと。レース後は密集せずにすぐに撤収してください。
- ⑥ イベント終了後、2週間以内に新型コロナを発症した場合は、速やかに報告すること。

# 今月の表彰

連続10回賞

該当者なし

連続20回賞

26446

鷓沢 豊実

【連続賞】

- ① 連続10回賞(ランニングシャツ)
  - ・すでにお持ちの方は対象外です。
  - ・ランニングシャツの作成には2ヶ月かかります。
- ② 連続20回賞(記念タオル)
  - ・すでに連続20回賞を受賞済みの方は対象外です。

【通算賞】

- ① 通算20回賞
  - ・連続10回の参加ができなかった人の救済措置です。
  - ・ランニングシャツを持っていない人が対象です。
  - ・自己申告制となっており、申告後に記録を確認します。

# ランナーズ インタビュー

## 保育園でつながる 仲よし2家族



月例湘南マラソンに参加するよ

|       |       |       |       |       |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| 25660 | 26617 | 26546 | 25623 | 25348 |
| 守屋 浩然 | 守屋 博礼 | 渡辺 藍衣 | 渡辺 紗葉 | 守屋 康平 |
| (父)   | (3)   | (6)   | (10)  | (10)  |

## 第511回参加者数

|            |      |
|------------|------|
| 受付数        | 268名 |
| ファミリー(1km) | 29名  |
| 1km        | 88名  |
| 5km(1回目)   | 170名 |
| 5km(2回目)   | 78名  |
| 延べ完走者数     | 365名 |

次回は11月1日  
12月の開催は6日

うになったきつかけは、いとこに誘われて守屋康平くんが参加するようになったとのこと(初参加は2015年12月)。

康平くんには誘われ、保育園の友達、渡辺紗葉さんが参加するようになり、2家族で参加しています。康平君のお父さんは、博礼くんの付き添いで参加。

両家族とも子どもたちがマラソン好きで、毎回参加することを楽しみにしているとのこと。これからも楽しんで走っていたきたいと思います。(イシカワ)

## 月例湘南マラソンコース図

