



主催
 新日本スポーツ連盟
 月例湘南マラソン運営委員会
<http://syonan-run.jimdofree.com/>
 毎月第一日曜日開催

連絡先(例会前日の午後と当日の午後) 新日本スポーツ連盟湘南地区連盟 電話/FAX0466-26-6414

緊急連絡先:橘 俊也 070-5461-1925 (平日)新日本スポーツ連盟神奈川県連盟:045-534-5553



ゴール点描



参加条件

新型コロナへの対応をしながらの開催となるため、参加条件が厳しくなります。

- ① 体調不良の場合、近くに感染が疑われる方がいる場合、過去14日以内に海外渡航または海外在住者との濃厚接触がある場合は、参加しないこと。神奈川県外からの参加はご遠慮ください。
- ② 当日の検温で、37.5度以上の発熱を伴う風邪の症状がある場合は参加できません。発熱がない場合でも、息苦しさ、強いだるさなどの症状のいずれかがある場合は参加できません。
- ③ 参加者はマスク等着用のこと。ただし、ランニング中は通行人等と2m以内に接近しない限り、取り外しても良いものとする。3歳未満はマスク不要。
- ④ こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること。
- ⑤ おおきな声で会話、応援等をしないこと。レース後は密集せずにすぐに撤収してください。
- ⑥ イベント終了後、2週間以内に新型コロナを発症した場合は、速やかに報告すること。

今月の表彰

連続10回賞

No.26587	挟間 優佳
No.26714	高瀬 研以智
No.26715	高瀬 瑞央

連続20回賞

No.26439	鎌田 夏海
----------	-------

【連続賞】

- ① 連続10回賞 (ランニングシャツ)
 - ・すでにお持ちの方は対象外です。
 - ・ランニングシャツの作成には2ヶ月かかります。
- ② 連続20回賞 (記念タオル)
 - ・すでに連続20回賞を受賞済みの方は対象外です。

【通算賞】

- ① 通算20回賞
 - ・連続10回の参加ができなかった人の救済措置です。
 - ・ランニングシャツを持っていない人が対象です。
 - ・自己申告制となっており、申告後に記録を確認します。

ランナーズ インタビュー



素敵なランナーたち

***西 智代子さん (26776)**
藤沢市在住)

今日が3回目の参加です。マラソンをやりたいと思っていて、このころ、緑川さんに誘われ参加するようになりました。これからは順位を上げることと、Tシャツをもらうことを目標としています。

***緑川 荘子さん (16392)**
横浜市泉区在住)

平成17年から参加しています。マラソンを小池さんに勧められて始めました。Tシャツをもらえることを励みに頑張ってきました。これからも細々とやり、月例大会を目標として続けていきたいです。

***小池 幸子さん (16917)**
平塚市在住)

平成17年から参加しています。マラソン大会を探していて、湘南月例と出会いました。(結果的に継続することになったが)終了するというところで、また最近参加し始めました。これからの目標は西さんに追いつくことです。



第509回参加者数

受付数	271名
ファミリー (1km)	27名
1km	70名
5km (1回目)	175名
5km (2回目)	71名
延べ完走者数	343名

次回は9月6日

月例湘南マラソンコース図

