



主催
新日本スポーツ連盟
月例湘南マラソン運営委員会
<http://syonan-run.jimdofree.com/>
毎月第一日曜日開催

連絡先(例会前日の午後と当日の午後) 新日本スポーツ連盟湘南地区連盟 電話/FAX0466-26-6414

緊急連絡先: 橘 俊也 070-5461-1925 (平日) 新日本スポーツ連盟神奈川県連盟: 045-534-5553



※準備体操はランナーが個々におこなう
*スタート前、ランナー自身がバーコードを読み込む



新型コロナウイルスの感染予防への対応をしながらのレースは、いかがでしたか?

509回(7月5日)の 各種目スタート時間

RACE	START TIME
1 km	8:30
5 km (1回目)	8:45
ファミリー(1km)	9:30
5 km (2回目)	9:45
3 km	中止

★一斉スタートではなく、一人ずつバラバラにスタートし、ネットタイム集計をして発表します。
参加者数が少なくなったので複数レースへの出場もOKとします。ABC腰ゼッケンは不要です。
スタート時間は次の通りです。



*間隔をあけて、いよいよスタート

参加条件

新型コロナへの対応をしながらの開催となるため、参加条件が厳しくなります。

- ① 体調不良の場合、近くに感染が疑われる方がいる場合、過去14日以内に海外渡航または海外在住者との濃厚接触がある場合は、参加しないこと。神奈川県外からの参加はご遠慮ください。
- ② 当日の検温で、37.5度以上の発熱を伴う風邪の症状がある場合は参加できません。発熱がない場合でも、息苦しさ、強いだるさなどの症状のいずれかがあがる場合は参加できません。
- ③ 参加者はマスク等着用のこと。ただし、ランニング中は通行人等と2m以内に接近しない限り、取り外しても良いものとする。3歳未満はマスク不要。
- ④ こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること。
- ⑤ おおきな声で会話、応援等をしないこと。レース後は密集せずにすぐに撤収してください。
- ⑥ イベント終了後、2週間以内に新型コロナを発症した場合は、速やかに報告すること。

今月の表彰

連続10回賞

No.2 6 6 1 7	守屋 博礼
No.2 6 7 0 4	河野 駿介

連続20回賞

No.2 6 5 0 1	吉川 雅美
--------------	-------

【連続賞】

- ① 連続10回賞（ランニングシャツ）
- ・すでにお持ちの方は対象外です。
 - ・ランニングシャツの作成には2ヶ月かかります。
- ② 連続20回賞
- ・すでに連続20回賞を受賞済みの方は対象外です。

【通算賞】

- ① 通算20回賞
- ・連続10回の参加ができなかった人の救済措置です。
 - ・ランニングシャツを持っていない人が対象です。
 - ・自己申告制となっており、申告後に記録を確認します。

ランナーズインタビュー



＊鎌田祐介さん(37)
2 1 1 6 3
＊鎌田夏海さん(4)
2 6 4 3 9
＊鎌田湘吾くん(1)
2 6 8 2 3
＊鎌田早苗さん(35)
2 4 2 5 4
お父さんの祐輔さんはマラソン

が趣味で、湘南国際マラソンなど大きな大会にも参加しているそうです。月例湘南マラソンは5年くらい前から参加していますが、家族で走れば良いと思います、走り始めたこのことです。

お母さんの早苗さんは2年くらい前から参加です。月例マラソンに参加する中でお子さんも生まれ、夏海ちゃんと、今回2回目の参加となる湘吾君の4人、家族そろっての参加となりました。

これからも、家族そろって長く参加をしていただきたいと思います。(しよう)

第508回参加者数

受付数	190名
ファミリー(1km)	17名
1km	39名
5km(1回目)	114名
5km(2回目)	57名
延べ完走者数	227名

次回は8月2日

月例湘南マラソンコース図

