



主催
新日本スポーツ連盟
月例湘南マラソン運営委員会
<http://syonan-run.jimdofree.com/>
毎月第一日曜日開催

連絡先(例会前日の午後と当日の午後) 新日本スポーツ連盟湘南地区連盟 電話/FAX0466-26-6414

緊急連絡先: 橘 俊也 070-5461-1925 (平日) 新日本スポーツ連盟神奈川県連盟: 045-534-5553



508回(6月7日)の 各種目スタート時間

RACE	START TIME
1 km	8:30
5 km (1回目)	8:45
ファミリー(1km)	9:30
5 km (2回目)	9:45
3 km	中止

★一斉スタートではなく、一人ずつバラバラにスタートし、ネットタイム集計をして発表します。
参加者数が少なくなつたので複数レースへの出場もOKとします。ABC腰ゼッケンは不要です。
スタート時間は次の通りです。

ランナーズインタビュー

ファミリー部門
清水良真さん (25歳)
清水彩瑛さん (26歳)
494 (4歳)
2人で仲良く手をつないでゴール。お母さんに話を聞きました。
*鎌倉から来ました。良真さんは2歳でデビューしました。
私(お母さん)が走っていて、一緒に走るようになりました。

参加条件

新型コロナへの対応をしながらの開催となるため、参加条件が厳しくなります。

- ① 体調不良の場合、近くに感染が疑われる方がいる場合、過去14日以内に海外渡航または海外在住者との濃厚接触がある場合は、参加しないこと。神奈川県外からの参加はご遠慮ください。
- ② 当日の検温で、37.5度以上の発熱を伴う風邪の症状がある場合は参加できません。発熱がない場合でも、息苦しさ、強いだるさなどの症状のいずれかがある場合は参加できません。
- ③ 参加者はマスク等着用。ただし、ランニング中は通行人等と2m以内に接近しない限り、取り外しても良いものとする。3歳未満はマスク不要。
- ④ こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を實際すること。
- ⑤ おおきな声で会話、応援等をしないこと。レース後は密集せずにすぐに撤収してください。
- ⑥ イベント終了後、2週間以内に新型コロナを発症した場合は、速やかに報告すること。

5キロA
竹内恵子さん(6630)
辻堂から来ました。26年位前から参加しています。昨年5月までコンスタントに来ていました。そのあとはお休みしていましたが、今年の1月から再度参加しています。



海外に行っていて、今日は2年ぶりの参加です。
良真さんの走った感想は、「もつと早く走りたい」。彩瑛さんの感想は、「疲れたけど、もつと早く走りたい」と話してくれました。
(月例湘南マラソンが)打ち切りと聞いてさびしかったが、継続してもらってよかったです。

参加可能種目

中学生以下は過度の運動による心身への影響を考慮し、参加できる種目に制限を設けています。参加できる種目は下表の通りです。当面、20kmは実施しません。

〈参加可能種目の一覧表〉

	小学生以下	中学生	左記以外
7ファミリー	○	○	○
1km	○	○	○
3km	○	○	○
5km	×	○	○
10km	×	×	○
×印の種目には参加できません			

3キロ
吉岡春陽さん(16539)
母と妹、弟と来ました。今日は弟も走りました。13歳、中学校1年生です。学校では陸上部に所属していて、800mや1500mに取組んでいます。

今まで、だれでも参加できる大会を続けてほしいです。細く長く続けていきたいと思います。



第507回参加者数

受付数	415名
ファミリー(1km)	54名
1km	45名
3km	101名
5km(1回目)	200名
5km(2回目)	147名
延べ完走者数	547名

次回は7月5日



湘南月例には3歳くらいに参加し始めて小学校のころは毎月来ていました。その後は昨年の5月から今月まで来ています。湘南月例は楽しいです。

「連続20回賞」表彰のお知らせ

おかげさまで、2020年6月で新しい運営体制となって1年になります。

感謝の気持ちを込めて、「連続10回賞」に加え「連続20回賞」まで表彰範囲を拡大します。対象者は2019年6月以降に大会参加が「連続20回」を達成した方です。既に「連続20回賞」を受賞済の方は対象外となります。

6月から開始します。対象となるランナーの皆様は表彰コーナーまでおいでください。

■連続20回賞対象者6名()は年齢

*21719 九門 友香(12) *24715 亀井 達三(42) *25960 劔持 望羽(7)

*26107 亀井 咲良(4) *26396 丸山 裕(67) *26424 榮 忠博(67)