



主催
 新日本スポーツ連盟
 月例湘南マラソン運営委員会
<http://syonan-run.jimdofree.com/>
 毎月第一日曜日開催

連絡先(例会前日の午後と当日の午後) 新日本スポーツ連盟湘南地区連盟 電話/FAX0466-26-6414

緊急連絡先: 橋 俊也 070-5461-1925 (平日)新日本スポーツ連盟神奈川県連盟:045-534-5553



**506回(2月2日)の
各種目スタート時間**

RACE	START TIME
5 km (1回目)	8:30
1 km	8:35
5 km (2回目)	9:10
ファミリー(1km)	9:15
3 km	9:50

★現在、台風の影響で10 kmコースが使えませんので、10 kmは実施しません。参加者数が少なくなったので複数レースへの出場もOKとします。ABC腰ゼッケンは不要です。当日の各種目スタート時間は、次の通りです。

注意事項

- ★コースは貸切ではありません。自転車や歩行者の方の通行優先です。左側通行を守って、コースの右側は必ず空けてください。お互いに譲り合って走りましょう。自転車や通行人と接触した場合は、必ず相手に声をかけて、安全を確認のうえ、監察員か本部役員に連絡をお願いします。
- ★安全確保の立場から、イヤホンの使用を禁止します。
- ★腰ゼッケンは、当面使用しません。ゴールは、1箇所になります。
- ★ゴール後の完走証配布はなくなりました。記録速報を見て各自記入していただきます。正式記録は後日、ホームページに掲載します。

2020年1月5日、今年最初の月例湘南マラソンは、新春に陽光が降り注ぐ中で行われました。昨年(実数496名)のランナーが元氣よくスタート。5キロを2回走るランナーも多くおられました。気温8度にもかかわらず、裸足のランナーも登場。多くのランナーが自分のペースで走りを楽しむ姿に、スタッフもやる気もらいます。

新春の陽光を浴びて20年走り初め

参加可能種目

中学生以下は過度の運動による心身への影響を考慮し、参加できる種目に制限を設けています。参加できる種目は下表の通りです。

〈参加可能種目の一覧表〉

	小学生以下	中学生	左記以外
ファミリー	○	○	○
1 km	○	○	○
3 km	○	○	○
5 km	×	○	○
10km	×	×	○
20km	×	×	○

×印の種目には参加できません

第506回参加者数

受付数	496名
ファミリー(1 km)	44名
1 km	54名
3 km	131名
5 km (1回目)	262名
5 km (2回目)	182名
延べ完走者数	673名

会場点描



お年玉はお菓子!



スタート風景

次回は3月1日

《連続表彰について》

- ① 19年6月からは連続10回達成で、記念ランニングシャツをお渡しします。すでにランニングシャツをお持ちの方は対象外です。
- ② 通算20回賞のランシャツは、連続10回賞の救済措置です。

