



主催
 新日本スポーツ連盟
 月例湘南マラソン運営委員会
<http://syonan-run.jimdofree.com/>
毎月第一日曜日開催

連絡先(例会前日の午後と当日の午後) 新日本スポーツ連盟湘南地区連盟 電話/FAX0466-26-6414

緊急連絡先: 橘 俊也 070-5461-1925 (平日)新日本スポーツ連盟神奈川県連盟:045-430-5665



蒸し暑さを吹き飛ばし

231名のランナーが完走!!

7月の例会は蒸し暑い中ですが、天候に恵まれ、新体制になってから2度目の開催となりました。

ところが、当日はスタート・ゴール地点付近でサーフィンの世界大会が開催されたため、その関係車ができませんでした。

9月に入りましたが、まだまだ暑い日々は続きますので、水分補給をしてから、スタートしてください。

★現在、参加者数が少なくなっているため、複数レースの出場もOKとします。腰ゼッケンなしで走ってください。

9月1日(日) 月例湘南マラソン 各種目スタート時間	
CATEGORY	
RACE	START TIME
5Km (1回目)	8:30
1Km	8:35
5Km (2回目)	9:10
ファミリー (1 km)	9:15
3Km	9:50



注意事項

- ★コースは貸切ではありません。自転車や一般の方の通行優先です。左側通行を守って、コースの右側は必ず空けてください。お互いに譲り合って走りましょう。自転車や通行人と接触した場合は、必ず相手に声をかけて、安全を確認のうえ、監察員か本部役員に連絡をお願いします。
- ★安全確保の立場から、イヤホンの使用を禁止します。
- ★腰ゼッケンは、当面使用しません。
ゴールは、1箇所になります。
- ★ゴール後の完走証配布はなくなりました。記録速報を見て各自記入していただきます。正式記録は後日、ホームページに掲載します。



鈴木みどり先生と一緒に準備体操

会場点描

参加可能種目

中学生以下は過度の運動による心身への影響を考慮し、参加できる種目に制限を設けています。参加できる種目は下表の通りです。

〈参加可能種目の一覧表〉

	小学生以下	中学生	左記以外
ファミリー	○	○	○
1 km	○	○	○
3 km	○	○	○
5 km	×	○	○
10km	×	×	○
20km	×	×	○

×印の種目には参加できません

第502回参加者数

受付数	257名
5 km	140名
3 km	40名
1 km	32名
ファミリー (1 km)	19名
棄権	26名

次回開催は10月6日

ランナーは国道沿いで「ご苦労様」などの声援に励まされ、無事、平塚市役所のゴールしました。来年はぜひ、ご参加を！



茅ヶ崎を目指して藤沢市役所スタート



登山女子ランナーズ平塚市役所にゴール

梅雨のまつただ中の幕開け。藤沢市役所の広場は横浜や葉山コースのランナーを迎え、開会のセレモニーを行いました。開会セレモニーには約40名の方が参加し、土屋市議の挨拶、藤沢市長のメッセージを受け、登山女子ランナーズの完走宣言もあり、スタートしました。

藤沢コース

湘南での反核平和マラソンは、34回目を迎えました。

7月13日、14日の二日間、2019年神奈川反核平和マラソンが開催されました。全8コースの内、湘南海岸に係る2コースを報告します。

★葉山コース

今年から新設された葉山コースには、ランナー3人、サポーター

2人で葉山町役場をスタート、17km先の藤沢市役所を目指しました。コースは海沿いの小坪、材木座、由比ヶ浜、稲村ヶ崎、七里ヶ浜、江ノ島を通過する、正に「夏の湘南海岸総取りコース」。反核平和を訴えながら走りました。

平和への思い、走ってアピール 19年神奈川反核平和マラソン