



主催
新日本スポーツ連盟
月例湘南マラソン運営委員会
<http://syonan-run.jimdofree.com/>
毎月第一日曜日開催

連絡先(例会前日の午後と当日の午後) 新日本スポーツ連盟湘南地区連盟 電話/FAX0466-26-6414

緊急連絡先: 橘 俊也 070-5461-1925 (平日) 新日本スポーツ連盟神奈川県連盟: 045-430-5665



新体制最初のスタート 5km

月例湘南マラソン
各種目スタート時間
CATEGORY

RACE	START TIME
5Km	8:30
1Km	8:35
ファミリー	9:10
3Km	9:30

10km・20km :
7~9 月は実施しません。

「最初の運営」ということで、ドキドキしながらスタートを迎えました。大きな混乱もなく無事、最後のランナーを迎えたときにはホッとしました。

500回まで運営と、いくつかの点で違いがあり、ランナーの皆様には混乱させてしまいました。申し訳ございませんでした(2面の「注意事項」をご参照ください)。

ランナーの皆様の声を反映しながら、より良い月例湘南マラソンにしていきたいです。

継続してのご参加をお待ちしています!

559名のランナーが走る

ハラハラ、ドキドキのスタート、無事終了にホッ!

薄曇りの6月2日、500回までの実行委員会から運営を引き継いだ新しいランソンが、スタートしました。



連続賞、通算賞の記念品贈呈ルールが変わります

2019年6月より、連続参加回数及び通算参加回数に応じて贈呈している記念品のルールを、変更することになりました。

今後は、連続10回、及び通算20回参加された方に、「ゼッケン入りランニングシャツ」を贈呈いたします。

なお、2019年10月までの経過措置として、旧連続5回賞または旧通算10回賞の該当者を対象に、1着につき2000円をお支払いただければ、「ゼッケン入りランニングシャツ」をお作りさせていただきます。お手数ですが、係までお申し出ください。

ご理解、ご協力いただけますようお願い申し上げます。

第501回参加者数

受付数	559名
10km	193名
5km	187名
3km	51名
1km	66名
ファミリー(1km)	26名
棄権	36名

次回開催は9月1日



←私もランナーよ
ママにゼッケンをつけてもらって準備万端！

参加可能種目

中学生以下は過度の運動による心身への影響を考慮し、参加できる種目に制限を設けています。参加できる種目は下表の通りです。

〈参加可能種目の一覧表〉

	小学生以下	中学生	左記以外
ファミリー	○	○	○
1km	○	○	○
3km	○	○	○
5km	×	○	○
10km	×	×	○
20km	×	×	○
×印の種目には参加できません			

- ① 6月からは連続10回達成で、記念ランニングシャツをお渡しします。すでにランニングシャツをお持ちの方は対象外です。
- ② 通算20回賞のランニングシャツは、連続10回賞の救済措置です。
- ③ 2019年10月までの経過措置として、連続5回、通算10回の該当者には、2,000円/1着でお作りしますので、お申し出ください。

連続10回	連続5回(経過措置)	通算10回(経過措置)
該当者なし	No.2 6 5 7 3	No.2 5 2 3 9
	No.2 6 5 8 1	No.2 5 2 4 1
	No.2 6 7 0 8	No.2 5 2 4 3
	No.2 6 7 0 9	No.2 6 5 5 0

*ご注意：すでに、ランニングシャツをお持ちの方は対象外です。



注意事項

★コースは貸切ではありません。自転車や一般の方の通行優先です。左側通行を守って、コースの右側は必ず空けてください。お互いに譲り合って走りましょう。自転車や通行人と接触した場合は、必ず相手に声をかけて、安全を確認のうえ、監察員が本部役員に連絡をお願いします。

★安全確保の立場から、イヤホンの使用を禁止します。

★腰ゼッケンは、当面使用しません。

ゴールは、1箇所になります。

★ゴール後の完走証配布はなくなりました。記録速報を見て各自記入していただきます。正式記録は後日、ホームページに掲載します。

★8月の例会は、お休みです！