



主催
新日本スポーツ連盟
月例湘南マラソン運営委員会
<http://syonan-run.jimdofree.com/>
毎月第一日曜日開催

連絡先(例会前日の午後と当日の午後) 新日本スポーツ連盟湘南地区連盟 電話/FAX0466-26-6414

緊急連絡先: 橘 俊也 070-5461-1925 (平日)新日本スポーツ連盟神奈川県連盟:045-430-5665

再スタート
よろしくお願ひします！

★月例湘南マラソン参加者のみなさん、こんにちは。第501回大会へようこそおいでくださいました。ランナーのみなさんやこれまで運営に携わってくださった方々の思いを引き継ぎ、微力ながら関わってまいります。楽しい月例マラソンになるよう、がんばります。体制一新となり、手探りの状態でのスタートです。至らない点もある



かもしませんが、よろしくお願ひいたします。(月例湘南マラソン運営委員会運営委員長 根岸清和)

★本日6月2日より、新体制による月例湘南マラソンが開催いたします。一時は500回で閉会となっておりましたが、ご参加されるランナーの皆様、よこはま・川崎の月例スタッフの継続に対する強い要望やご支援により、2018年に新月例湘南マラソン運営委員会を発足し開催に至りました。前運営体制と異なる部分もあり、ランナーの皆様にはご不便と感じる事が多々あるかと思いますが、「継続は力なり」のスローガンを元に600回、700回と永続的に開催していけるよう、邁進していきます。(月例湘南マラソン運営委員会事務局長 橘 俊也)

増田 明美さんからの
500回記念レセプションへのメッセージ

会場にお集まりのみなさん、こんにちは。増田明美です。

月例湘南マラソン500回、おめでとうございます。1977年10月に始まって、40年以上経つんですね。「継続は力なり」というモットーを、大会自体の存在で表現しているのが、すてきです。2017年度に

は、ランナーズ賞も受賞されましたよね。

表彰も順位ではなくて、連続と通算の参加回数で行っている



増田明美さん(左)と橘俊也さん(右)

のもいいですね。

それから、景色が抜群。行きは富士山でしよ、帰りは江ノ島を眺めながら走るから、ランナーたちに人気なんですよ。

大会はこれからも続きますので、ぜひみなさんと、また盛り上げていってくださいね。1000回の時には、私も参加しようかな。といっても、私、100歳くらいですよ。やっぱりまた、メッセージで送りますね。

お互い、マラソンも人生も完走と継続を合い言葉に、がんばりましょう。

永年にわたり、湘南地区の市民ランナー、子どもたちのためにご尽力いただいた事務局、スタッフ、ボランティア、そしてランナーのみなさん、本当にありがとうございます。

(5月5日 月例湘南マラソン500回記念レセプション)

月例湘南マラソン
各種目スタート時間
CATEGORY

RACE	START TIME
5Km	8:30
1Km	8:35
ファミリー	9:10
10Km	9:30
3Km	9:40

注意事項

コースは貸切ではありません。自転車や一般の方の通行優先です。左側通行を守って、コースの右側は必ず空けてください。お互いに譲り合って走りましょう。自転車や通行人と接触した場合は、必ず相手に声をかけて、安全を確認のうえ、観察員か本部役員に連絡をお願いします。

また、安全確保の立場から、イヤホンの使用を禁止します。

参加可能種目

中学生以下は過度の運動による心身への影響を考慮し、参加できる種目に制限を設けています。参加できる種目は下表の通りです。

〈参加可能種目の一覧表〉

	小学生以下	中学生	左記以外
ファミリー	○	○	○
1 km	○	○	○
3 km	○	○	○
5 km	×	○	○
10km	×	×	○
20km	×	×	○

×印の種目には参加できません

◆江ノ島、烏帽子岩・・・正に「湘南」を満喫できるコースを走ることを楽しみにしています。

◆継続して湘南の海岸を走ることが出来て幸せです。「夢」を追いかけて楽しくチャレンジしていきます。



再登録ランナーのコメント

- ◆ほんわかのおんびり、和気あいあいが魅力でした。是非そんな雰囲気を感じてほしいです。
- ◆継続することになり、嬉しいです。よろしくお願いします。
- ◆6年前に約30年ぶりに復活してから、主人や山仲間をたくさん誘って毎月楽しみにしています。継続、ありがとうございます！
- ◆大会継続、ありがとうございます。できる限り参加します。
- ◆運営引き継ぎ、ありがとうございます。マイペースでの参加となりますが、よろしく願いいたします。
- ◆来年で70歳になります。初心に帰り頑張ります!! 終了と聞いてしまったので、再開、嬉しく思います。加齢に伴い走れなくなってきましたが、歩く程度の速度で健康作りに励みながら参加させていただきます。
- ◆両親の介護等で参加できませんでした。これを機会に是非再開したいと思えます。
- ◆10年ぶりに参加させていただきです。10 km 走でスピードを鍛えたいです。継続運営、ありがとうございます。
- ◆心機一転、私も連続参加できるように頑張ります！
- ◆再出発、ありがとうございます。お世話になりますが、よろしく願います。
- ◆最近、怪我の影響で走れていませんでしたが、ようやく走れるようになったので継続と聞いてうれしいです。
- ◆継続することに感謝。一度しか参加できていませんが、また参加したいと思ったタイミングでした。また走れることを楽しみにしています。
- ◆2016年3月を最後に参加できていませんが、今後ともよろしく願います。今までお疲れ様でした。新体制の方々、継続していただきありがとうございます。これからもよろしく願います。

